

3.10 『三浦半島一周、決して無理をしないオフ会』詳細



Planned by 相模川組&ussy
Supported by so many friends

01- はじめに

計画性もまとまりもないと自他共に認める相模川組です。そんな僕らのオフ会にたくさんの自転車仲間が参加してくれることに感激しています。そして、もともとの立案者、荒川の自転車仲間の ussy さんの「いつ三浦？」的な背中を押す一言もこのオフ会の企画の大きなきっかけになりました。

一緒に走る仲間だけで 50 人、見送りや迎撃を含めると 60 人にも迫る勢いのオフ会です。いつもは勝手気ままな相模川組ですけど、ここまでくれば多少なりとも円滑に、そして参加された方が三浦を楽しめるオフ会にしたいと考え、ちょっとした案内状を作成しました。

無事に事故なく過ごすためにも一読いただければ幸いです。

なお、全員で走ることは叶いません（50 人が 3m 間隔で走ると...ええと、150m ッスねえ）。そのため要所要所のポイントを決めて集合し、他はそれぞれが三浦を走るスタイルにしたいと考えています。このオフ会に参加している人にはトップチューブに識別票をつけていただきます。それが「仲間だぁ！」感になれば、と。

02- スケジュール

1. 日時

2007 年 3 月 10 日（土曜日）

2. 集合場所と時間

集合場所は 4 ヶ所としました。途中離脱や、いろいろあって稲村ガ崎の夕陽しか参加できない人も仲間じゃないッスカ（^^

城ヶ島公園では集合写真を撮りたいと思っています。14 時城ヶ島の脚力が不安な人は左回りで直接城ヶ島にたどり着いてもいいんです。

- (1)08 時 00 分：鎌倉滑川橋（材木座海岸と由比ガ浜海岸の間）
- (2)09 時 00 分：横須賀ヴェルニー公園
- (3)13 時 30 分：城ヶ島公園（集合写真を撮りましょう）
- (4)17 時 30 分：稲村ガ崎公園（富士と江ノ島と夕陽を見ましょう）

3. 行程の概略

材木座海岸を出発し、横須賀ヴェルニー公園、観音崎、久里浜、剣崎、城ヶ島、油壺、立石海岸、逗子と周り、最後に鎌倉の稲村ガ崎で相模湾に沈む夕陽と江ノ島と富士山のシルエットをしみじみと見る企画です。

外周をきっちりまわり、湘南国際村や葉山国際 CC をきっちり回れば 100km ライドになりますが、それぞれの走りのスタイルや気分に合わせて、途中を端折ったり、途中離脱しても構いません。決して無理をしないオフ会ですから。

健脚つつうか、三浦をしっかりと治めたい、あるいは征服したいという方は、長井の荒崎、大楠山、湘南国際村、葉山国際 CC、披露山、銭洗弁天の坂なども用意しています（僕らがじゃないけど）。三浦は小さくせえ半島だぜ、と思われる方は解散後にフェリーで房総半島に渡ることも自由です。それぞれの三浦がありますように。

4. 行程について

- (1)08 時 00 分：滑川集合
ここで簡単なブリーフィングと自己紹介ですね。
- (2)08 時 10 分～08 時 30 分
順次ヴェルニー公園に向けて 5 人程度のパーティーで出発しましょう。ヴェルニー公園までは 12～3km です。
- (3)09 時 00 分：ヴェルニー公園集合
東京からの輪行組や車でトランポ組が合流です。
- (4)09 時 10 分～09 時 30 分
順次 5 人程度のパーティーで城ヶ島を目指しましょう。
- (5)城ヶ島まで
外周、つまり馬堀海岸～観音崎～久里浜～野比海岸～三浦海岸～剣崎～江奈湾で 20～22km です。晴れれば房総半島を左手に見ながら回れますね。江奈から城ヶ島までは毘沙門の坂を上って 5km 程度です。
次の集合場所は 13 時半の城ヶ島公園です。4 時間の間に昼飯込みで 30km 弱ちょいを走ればいいので、の～んびりッスね。三浦の大地には農道が縦横に走ってますので、そこを散策するのもいいかも、です。
昼食は城ヶ島までに各自済ませて欲しいのですが、昼食の案内は「04-昼食について」を参照のこと。

(6)13時30分：城ヶ島公園集合

13時から14時まで城ヶ島公園の芝生の上で自転車談義でもしましょう。プチ昼食難民や遅れてくる人も三々五々にあつまる13時30分に全員集合写真を撮りますよ。ここにも遅れちゃった人は残念！

(7)14時00分～14時30分

城ヶ島から稲村ガ崎まではそのまま走って30kmちょっとです。夕陽まで3時間で30kmですからポタリングモードですね。ここでも5人程度のパーティーで順次出発しましょう。三崎港から油壺を迂回するのもいいですし、長井から荒崎へ訪ねてもいい。佐島マリーナ、立石公園と眺めのいいポイントが続きます。遠くから来た人は是非、長者ヶ崎へは行かず、手前を右折して湘南国際村へ、そして葉山国際CCへどうぞ。三浦をすっ飛ばしてしまい、江ノ島でサザエのつぼ焼きを食ってから稲村ガ崎に戻るという作戦もOKですね。鎌倉散策もいいかも知れません。

(8)17時00分～17時30分

稲村ガ崎に集合しましょう！日没は17時44分です。そして、日が沈み江ノ島と富士山がシルエットに浮かび上がるそんな景色を楽しんでください。

03- 申し込みについて

申し込みは、改めてエントリーシートにてお願いします。
もちろん、当日参加もOKです。

04- 昼食について

昼食は江奈湾を眺めながらテラスで刺身定食を食べられるエナビレッジを抑えてあります。20名程度×2ラウンドで11時から13時くらいと考えてください。当日水揚げされた刺身などの定食は2000円と微妙な値段ですけど、期待はできそうです。エナビレッジで昼食希望の方はあらかじめエントリーシートで申し込みをお願いします。

なお、エナビレッジへの確認電話を木曜日の夕方に行います。天気が不安な場合はそれまでに、天気予報を確認しながらキャンセルの判断をお願いします。

また、最終オーダー数は当日ヴェルニー公園で行います。

エナビレッジではなく、お目当ての定食屋を希望される方や、はたまた飯はコンビニで充分！という方は、自由に動いていただいて構いません。

05- 識別タグ

当日は誰が誰だかわからない状況になると思います。さらに僕らのオフ会ではなく、多くのローディーが三浦を回っています。走るの是一緒だが飯は別、腹減ったからコンビニで補給など、パーティーも離散集合を繰り返すと思います（いろいろな仲間と走れるかもしれませんね）。そこで、識別タグを用意しました。

ダウンロードしてトップチューブに巻きつけてきてください。この識別タグを見たらみんな仲間ですね。

また、今回の世話役（TET、ふぉあぁ、DEE、masa、tetsuさん、ikedさん、ばっちゃん、ussyさん）の識別タグは色違いのものにしました。何かありましたら相談ください。

06- お願いしたいこと（注意事項）

僕らが今一番恐れていることは事故です。どんなに小さな事故であっても起こってほしくないのです。そこで、以下のことをお願いします。

- ・ ヘルメット、グローブ、前照灯、尾灯の装備
- ・ 車輛の整備
- ・ 交通ルールの遵守

前の人について行きたいあまり黄色信号で突っ込む、そんなことも×です。後ろにはきっちりたくさん仲間がいます。前の人たちは行ってしまいましたが次の人たちが追いつきますし、そうやっている人々と走れるのもいいことですね。それまでは一人の走りを楽しみましょう。

- ・ 車間を詰めないこと（安全マージンの確保）

前の自転車が急に減速することもあります。ブロガーは写真撮りたいですしね（^^

自転車 1 台分くらいの車間をあげましょう。ほら、ドラフティングなんて速度でもないでしょ。

- ・ 車とのコミュニケーション

三浦は歩道や路肩が狭いです。怖いと思う瞬間も多いですね。しっかりと車とコミュニケーションをとってください。「ちょっと抜かすのは待ってください」や「ありがとう、ここで抜いてください」などのハンドサインを使いましょう（誰かがやっていますから真似してちょ~だい）。

また、長い車列は車のイライラのもとです。自転車が連なっていると思ったら意識的に分断してください。5 台くらいがやはり適当ですね。前に 5 台走っていたら、自分は減速ですよ。20m くらい離れましょう。

- ・ ハンドサイン（手信号）

集団走行を楽しむには、適切な手信号が欠かせません。「左に曲がるよ」「右に曲がるよ」「停まるよ」「様子がわからないから減速してね」「ちょっと右によっておいて」「左の障害物を避けるッス」「道路に穴が開いている」という仲間同士のコミュニケーションの他に、「車線を右にずらします」「ここで抜かしてください」「先に行かしてください」「後ろからも自転車が来ますのでちょっと停止しておいてください」など車とのコミュニケーションもできます。集団走行がはじめての人は、是非、誰かがやっているこのサインを覚えて帰ってください。

ただ、ハンドサインをすることで自分のブレーキングが遅れちゃうなど、

咄嗟の対応が却って危ないときは、大きな声を出してもいいです。峠の下りでは対向車が来たときに「くるまー！」と叫ぶ人もいます（^^

07- 中止のお知らせについて

木曜日の時点で明らかに天気が悪いと思われる場合は中止のアナウンスでいいのですが、微妙なときはエナブレッジの昼食だけはキャンセルします。その旨はブログでアップします。幸い土曜日に天気が回復した場合は昼食手配も各自でお願いします（予約なしでもエナブレッジで食事できますよ）。また当日中止の決定は朝一番でブログに案内します。

それではみなさ～ん、
みんなの力で楽しいイベントにしましょう！